

# 平成 30 年度親子ふれあい広場イベント（要申込）

親子で楽しく遊びながら、未就学児の健康づくりについてのイベントを行います。  
お気軽にご参加ください。

詳細は各回のちらしでご確認ください。

回	月 日	内 容
1	6 月 23 日 (土)	<p>●リズム体操&amp;ヨガ体験</p> <p>おやこで心身ともにリフレッシュ♪ 講師：フリーフィットネスインストラクター 大井 紀子 先生</p>
2	9 月 22 日 (土)	<p>●おやこ運動教室</p> <p>楽しくからだを動かして運動大好きになろう 講師：富山福祉短期大学 幼児教育学科 講師 小川 耕平 先生</p>
3	12 月 15 日 (土)	<p>●パーク de クリスマス会♪</p> <p>健康パークのスタッフと楽しいクリスマス会 よい子のみんなにはいいことが…?</p>



申込み：各回の申込用紙ご記入の上、健康スタジアム

受付提出、電話でも申し込みいただけます。

対象者：未就学児（2歳以上）先着 20名と保護者

時 間：14:00～15:00

参加費：無料

持ち物：動きやすい格好、水分補給できるもの、タオル



<イベントお問い合わせ>

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

富山県国際健康プラザ（とやま健康パーク）

TEL(076)428-0809 FAX(076)428-0831

<http://www.toyama-pref-ihc.or.jp>

イベント情報をお届けします

メルマガ  
配信します!

登録はこちらから▶



携帯もOK!