



春休みに親子で健康づくりのきっかけをつくりませんか？

\*過去の受講風景

- 対象／小学3～6年生1、2名 及び保護者1名
- 定員／親子15組(3組以上で実施)
- 申込〆切／平成31年3月13日(水)
- 参加費／1組 3,100円(2日間)



★講座日は健康スタジアムを1日無料！で利用できます。※通常1日利用大人1,540円、小中学生770円

★受講者1名に1枚「とやま健康パーク1回利用半額チケット」進呈(有効期限：平成31年6月30日まで)

### ●春季

開催日	時間	内容	講師
H31年 3/23(土)	10時30分 ～ 13時00分	<b>&lt;栄養実践・講話&gt;</b> ＊スローフード作り  ～ピザ作り体験！～	とやま健康パーク 栄養士
3/31(日)	10時30分 ～ 11時50分	<b>&lt;運動実践&gt;</b> 体を動かし Let's workout! ＊親子で楽しく エアロビック 	富山県エアロビック連盟 理事 松村 憲男 氏

\*詳しいスケジュール等は実施決定後、ご連絡させていただきます

- 1 お申込方法：お電話、FAX、Eメール、健康スタジアム受付にて
- 2 参加費のお支払い：開催日初日に受付にて
- 3 キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いします

- お問い合わせ先 公益財団法人富山県健康づくり財団 富山県国際健康プラザ(愛称：とやま健康パーク)(担当)石田  
〒939-8224 富山市友杉151番地 TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831  
Email：plaza@toyama-pref-ihc.or.jp